



# PROGETTO REINT2565

Convivenza e **Reciprocità Intergenerazionale** tra under 25 e over 65

## Azione 3: Atelier dei saperi

## Le buone maniere

Un ciclo di **incontri frontali** e **tavole rotonde** per riscoprire l'arte (quasi dimenticata) del **galateo**, sia a tavola che nella vita sociale e professionale. Impareremo come apparecchiare con stile, dove far sedere gli ospiti e come comportarci con le persone, **dal primo incontro al colloquio di lavoro**.

**Un tuffo nei saperi di un tempo**, ancora utili oggi... anche se il tovagliolo sul grembo continua a sembrare un mistero per molti.

## Arti e mestieri

Un ciclo di appuntamenti per riscoprire il fascino del **“fatto a mano”**. Tra incontri pratici e laboratori, potrai sperimentare un **atelier di moda**, imparare a creare da zero con **l'uncinetto**, scoprire i segreti della **panificazione** e qualche trucco sul **risparmio** (no, non basta spegnere le luci uscendo dalla stanza).

Il tutto arricchito con lezioni di **dialetto bergamasco**, perché certe espressioni non hanno lo stesso effetto in italiano.

Preparati a **impastare**, **intrecciare** e... **“ciacolare”** come si deve!

## Sei un mito!

Una serie di incontri per chi ama la **cultura** e la **storia antica**. Lasciati affascinare da esperti di storia locale, guide turistiche ed ex professori capaci di farti amare l'arte. Con loro, anche uno **YouTube senior**, pronto a svelarti attraverso immagini i **segreti di Bergamo** e dei personaggi che l'hanno resa leggendaria.

Un viaggio tra **miti e leggende** che, incredibilmente, continuano a parlarci ancora oggi... anche se non hanno mai avuto un profilo social.

# Le buone maniere

## Galateo:

- **Le buone maniere di ieri e di oggi**  
26 febbraio - 14.00 - Aula 4 Bernareggi
- **Il parlator cortese, la sottile virtù della discrezione**  
5 marzo - 16.00 - Aula 7 Bernareggi
- **Il Galateo della tavola: dire, fare, apparecchiare**  
12 marzo - 14.00 - Aula 4 Bernareggi
- **Dialoghi sul bon ton nelle relazioni. Tavola rotonda intergenerazionale**  
19 marzo - 14.00 - Aula 4 Bernareggi
- **Stile e buone maniere nell'abbigliamento. Tavola rotonda intergenerazionale**  
26 marzo - 16.00 - Aula 16 Caniana

# Arti e mestieri

## Il circolo dell'Uncinetto:

- 13 marzo - 16.00 - Aula 17 Pignolo
- 18 marzo - 16.00 - Aula 3 Pignolo
- 22 maggio - 16.00 - Sala riunioni Pignolo (San Tomaso)
- 29 maggio - 16.00 - Aula 6 Pignolo

## Atelier di moda:

### Le basi del taglia e cuci

- 9 aprile - 16.00 - Aula 4 S. Agostino
- 16 aprile - 16.00 - Sala riunioni S. Agostino
- 30 aprile - 16.00 - Sala riunioni S. Agostino

### Riuso creativo e capi che raccontano

- 7 maggio - 16.00 - Sala riunioni S. Agostino

## La cucina della tradizione:

- **La pasta fatta in casa**  
6 marzo - 16.00 - Aula in definizione
- **La pizza fatta in casa**  
3 aprile - 16.00 - Aula in definizione
- **Il pane fatto in casa**  
15 maggio - 16.00 - Aula in definizione

## I segreti del risparmio:

- 15 aprile - 16.00 - Aula 14 Caniana

## SOS Dialetto bergamasco:

- 12 maggio - 16.00 - Aula B05 Dalmine
- 19 maggio - 16.00 - Aula B05 Dalmine
- 26 maggio - 16.00 - Aula B05 Dalmine

# Sei un mito!

## Bergamo e la nostra storia:

- **La fondazione della città e le famiglie che l'hanno resa celebre**  
25 febbraio - 16.00 - Aula 6 Salvecchio
- **La famiglia Suardi: il ruolo cardine per la città**  
4 Marzo - 16.00 - Aula 6 Salvecchio
- **Sant'Agostino: un tesoro da scoprire**  
20 marzo - 16.00 - Aula 6 Sant'Agostino
- **Lorenzo Lotto: un grande artista a Bergamo**  
25 marzo - 16.00 - Aula 3 Salvecchio

## Storie e luoghi della Resistenza:

- 27 Febbraio - 16.00 - Aula 7 Pignolo

## Miti e leggende antiche:

- 29 aprile - 16.00 - Aula 14 Caniana
- 6 maggio - 15.00 - Aula 14 Pignolo
- 20 maggio - 16.00 - Aula 6 S. Agostino

## Attività con laboratorio artistico

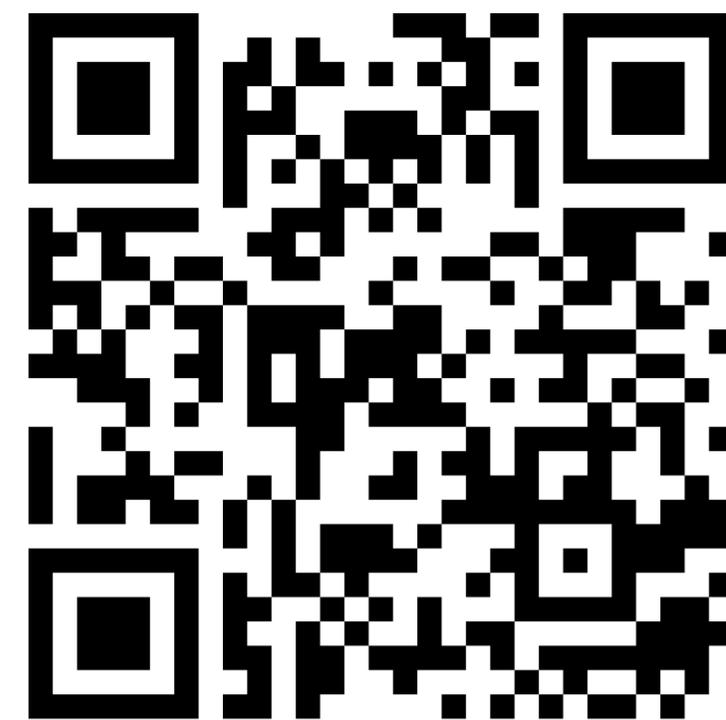
# Perché partecipare?

Con la tua partecipazione entrerai a far parte del grande gruppo **"REINT2565"**, diventando portavoce della grande sfida del progetto, ovvero abbattere le differenze intergenerazionali culturalmente determinate, attraverso un impegno reciproco ed un dialogo intergenerazionale.

Acquisirai **competenze trasversali certificabili** attraverso degli **Open Badge**, ovvero certificazioni di conoscenze disciplinari, abilità (soft skills) e competenze tecniche acquisite, garantiti da UniBG e **riconosciuti a livello internazionale**.

Li potrai inserire nel **curriculum vitae** e saranno riportati nel tuo **Diploma Supplement**.

Per ottenerli ti basterà partecipare ad almeno 25 ore dell'Atelier dei Saperi.



**Inquadra il QR code  
e partecipa al progetto!**

oppure

**CHIAMACI: 035 2052960**

**SCRIVICI: reint2565@unibg.it**