

	ATTIVITA' ORARIO PARCO	ATTIVITA' ORARIO PARCO	ATTIVITA' ORARIO PARCO	ATTIVITA' ORARIO PARCO
LUNEDI	TOTAL BODY SOFT 9,00 PARCO MADRI COSTITUENTI-21 ROSE	MOBILITA' STRETCHING 10,00 PARCO MADRI COSTITUENTI-21 ROSE	INTERVAL TRAINING 18,30 PARCO LOCHIS	YOGA 19,15 PARCO SAN MARCO nei giorni 24/06 01/07 08/07
MARTEDI	CAMMINATA 9,00 PARCO S.STEFANO	FUNCTIONAL TRAINING 10,00 PARCO S.STEFANO	CORSA 18,30 PARCO SAN MARCO	PILATES 19,45 PARCO LOCHIS
MERCOLEDI	PILATES 9,00 PARCO LOCHIS	TOTAL BODY AVANZATO 10,00 PARCO LOCHIS	FUNCTIONAL TRAINING 18,30 PARCO S.STEFANO	-
GIOVEDI	YOGA 9,00 PARCO SAN MARCO	PILATES 19,45 PARCO LOCHIS	-	-
VENERDI	PILATES 9,15 PARCO MADRI COSTITUENTI-21 ROSE	RINFORZO POSTURALE 10,15 PARCO SAN MARCO	TOTAL BODY AVANZATO 18,30 PARCO LOCHIS	-

**PARCO MADRI
COSTITUENTI-21 ROSE (DOROTINA)**

PARCO LOCHIS (CENTRO)

PARCO SAN MARCO (PASCOLETTO)

PARCO S.STEFANO (BORGHETTO)

Il programma completo delle attività è online sul sito del Comune o presso i parchi interessati.

Per ogni attività max. 20 partecipanti.

Prenota la tua presenza, inquadra il QRCode, vai al link <https://forms.office.com/e/7CtBBsmhZj>
o sul sito del Comune di Mozzo. Per info: 035 4556670 - www.comune.mozzo.bg.it

