



COMUNE DI  
**BONATE SOTTO**  
Assessorato alla Cultura



# PERCORSO

# FORMAZIONE

# GENITORI

Un percorso rivolto ai genitori realizzato dal Comune di Bonate Sotto in collaborazione con Fondazione scuola materna Regina Margherita e A.GE. per creare momenti di condivisione con esperti del settore sulle varie tematiche educative della crescita

## INFORMAZIONI

biblioteca di Bonate Sotto via S. Giulia, 3 tel 035.4996028/29  
email: biblioteca@comune.bonatesotto.bg.it



**29** **SETT.** **ELISA SALAMINI**  
Mamamò Academy

**GENITORI SMART**  
In cerca delle risposte alle FAQ  
sulla vita digitale dei nostri figli

Un percorso base di educazione ai media per famiglie che fornisce buone prassi di utilizzo del digitale.

**per genitori con figli 9 - 14 anni**

**SALA CIVICA VIA S. SEBASTIANO 3**

**20** **OTT.** **ANNALISA PERINO**  
Pedagogista

**AUTOREGOLAZIONE  
EMOZIONALE**

Gestione della rabbia e della frustrazione da parte del bambino, il ruolo dell'adulto nell'educazione emotiva.

**per genitori con figli 0 - 6 anni**

**SALA CIVICA VIA S. SEBASTIANO 3**

**7** **NOV.** **ALESSANDRA OMETTO**  
Pediatria, neonatologa e  
psicoterapeuta

**L'IMPORTANZA DEI PRIMI 1000  
GIORNI DI VITA:  
LA BASE DELLA SALUTE FUTURA**

Una serata per approfondire come garantire uno sviluppo sano al nascituro e al bambino.

**per genitori in attesa di un figlio e con figli 0 - 3 anni**

**SCUOLA MATERNA VIA MARCONI**

**24** **NOV.** **ANNALISA PERINO**  
Pedagogista

**REGOLE. LIMITI E LIBERTÀ:  
QUALE EQUILIBRIO?**

Come impostare le regole e quali sono le responsabilità dei grandi e le responsabilità dei piccoli.

**per genitori con figli 0 - 6 anni**

**SALA CIVICA VIA S. SEBASTIANO 3**

**TUTTI GLI INCONTRI SI TERRANNO ALLE ORE 20.30**